

## Instrucciones después de la eliminación de dientes

### Inmediatamente después de la cirugía

- Evite manejar su vehículo por 24 horas si tuvo sedación y/o si está tomando medicamento para el dolor.
- Morder firmemente en las almohadillas de gasa que cubren los sitios de extracción para ayudar a detener la hemorragia.
- Puede tener dificultad para sentir los labios, mejillas o lengua debido a la insensibilidad. Se trata de un sentimiento temporal que lucirá dentro de 8-10 horas. Por favor, procure no morder sus labios, mejillas o lengua.
- Mantenga los dedos y la lengua fuera de las áreas quirúrgicas.
- Aplicar bolsas de hielo a su cara para reducir la hinchazón durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Tomar medicamento para el dolor según lo recetado, si recibió alguno.
- No escupir, no fume, evite uso de popote después de la cirugía, como esto puede prolongar el sangrado.
- Descanse todo el día de hoy.

### Sangrado

- Sangrado es esperado después de la cirugía. Si usted tiene sangrado excesivamente, aplique presión plegable y colocando una gasa directamente sobre el sitio de extracción y morder firmemente sobre la gasa durante 40 minutos. Sangrado excesivo se define como la agrupación de sangre fuera de los sitios de extracción dentro de 15-20 segundos de retirar la gasa. Si continúa la hemorragia excesiva, aplicar una gasa para un adicional de 30 minutos. Para reducir aún más el sangrado, evite la actividad vigorosa. Si el sangrado continúa, llame a nuestra oficina para obtener más instrucciones.
- No es inusual para la saliva ser teñida de sangre durante varios días después de la cirugía.

### Medicación

- Puede recibir una receta para un antibiótico y/o calmante de dolor. Puede surtir estos medicamentos en la farmacia de su elección. Debe tomar todos los medicamentos según las instrucciones de su médico.
- Podrá tomarse la primera dosis de calmante de dolor prescrita o ibuprofeno con algunos alimentos blandos en su estómago. Tomar estos medicamentos con alimentos para reducir la náusea.

### Manejo del dolor

- Cierta cantidad de malestar es de esperarse después de cualquier cirugía. Puede ser recetado analgésicos después de la cirugía. Siga cuidadosamente las instrucciones. Ibuprofeno (Advil, Nuprin, Motrin) funciona bien para los pacientes después de la cirugía y puede reducir la cantidad de calmante de dolor prescrita necesario. Es posible que 400-600 mg cada 6 horas en un horario regular durante los primeros 2-3 días todos los medicamentos para el dolor que necesita. Puede alternar su calmante de dolor prescrita con ibuprofeno para alivio del dolor máximo. Si es alérgico a la aspirina o AINE - no siga este régimen.

### Dieta

- Comer alimentos blandos hoy. Beber muchos líquidos para rehidratar. Evitar alimentos crujientes duros que pueden alterar el sitio de extracción. No hay bebidas alcohólicas deben consumirse durante al menos 24 horas después de la anestesia o mientras están tomando los analgésicos.

### Fumar

- No fumar durante al menos 5 días después de la cirugía. Nicotina puede romper el coágulo de sangre. Causar la pérdida de coágulo, aumenta el dolor y provoca retraso de curación.

### Cepillado/Enjuague

- Reanudar su cepillado regular tan pronto como sea posible después de la cirugía, pero evitar perturbar el sitio quirúrgico para no aflojar o quitar el coágulo de sangre.

### Hinchazón

- Hinchazón alrededor de boca, ojos y mejillas es normal tras la cirugía. Esto toma generalmente 2-3 días para desarrollar plenamente. Aplicar hielo y mantener la cabeza elevada durante las primeras 24 horas por lo menos ayudará a reducir la hinchazón.

### Popote

- No utilice una popote durante 3 días después de la cirugía.

### Puntadas

- Si tienes las puntadas, se disolverá por cuenta propia (7 or 10 días) y puede salir en cualquier momento después de la cirugía.

### Perdida de coágulo

- Después de la extracción de un diente, es importante que un coágulo de sangre al formulario para detener el sangrado y comenzar el proceso de curación. La pérdida del coágulo se produce cuando el coágulo de sangre se desprendió desde el sitio de la cirugía, exponiendo el hueso y terminaciones nerviosas finas. La pérdida del coágulo ocurre tres o más días después de una extracción y puede pasados 5-6 días.

Evitando Pérdida de Coágulo • No fume. • Limpiar el sitio de extracción. • Evite fumar escupir o utilizando un popote para la primera semana después de la cirugía.

Nombre del Paciente: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_ Relación: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_